

Ormen lange

Melodi: Færøysk folketone

F Dm B \flat F

Vil - ja de høy - ra kve - det mitt, og vil - ja de or - di tru?

Dm Dm C/D Dm F/C C

Om han O - lav Trygg - va - son skal son - gen her seg snu.

Gm Am B \flat C

Dan - sen gly - me i hal - li så dan - sa me då i ring!

Gm B \flat C F

Gla - de ri - da No - regs menn til Hil - dar - ting.

glyme = ljome; lage lyd

2

Skipet det bygdest i Noregs land utav dei beste emnom

Sytti alner og fire til var kjølen mellom stemnom.

Omkved: Dansen glyme

3

Kongen uti høgsættet sit, talar til sine drenger:

«No skal me sigla den salte sjo, det heve eg tenkt så lenge.»

Omkved: Dansen glyme

6

Vundo dei opp sine silkesegl, vinden å taka i fanget.

Og så er det sagt at kongen sjølv han styrde «Ormen den lange».

Omkved: Dansen glyme



Du ber elevene stille seg tett sammen i ei lang rekke med godt tak i hverandres hender. Hold armen slik at hendene kommer litt nedenfor hodehøyde. Det er veldig viktig å stå tett sammen. Dansen ble danset innendørs i trange lokaler. Dansen i klasserommet kan jo likne litt på disse forholdene. Dansen går i ei lang rekke mot venstre. Etter hvert kan dere gjerne lage en ring. Stegene: To steg fram mot venstre og ett tilbake mot høyre osv.

Stegene akkompagnerer sangen, og det ligger gjerne et spenningsforhold mellom danse-takt og sangrytme: Sangen kan veksle mellom to- og tredelt rytme, mens dansen er jevnt tredelt.

Kilde:
Musikkisenum 6
Cappelen forlag